

## ПАМЯТКА Профилактика и предупреждение несчастных случаев на водных объектах в осенне-зимний период



Чтобы избежать несчастного случая, необходимо соблюдать следующие правила поведения:

1. Очень опасно выходить на лед водоема, если толщина его тоньше семи сантиметров;
2. Надежный лед обычно имеет зеленоватый оттенок;
3. Особую осторожность следует проявлять в местах с быстрым течением и на родниках, куда вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий;
4. При массовом катании на коньках лед должен быть не тоньше 25 см и тщательно проверен на прочность;
5. Выходить на берег и спускаться к воде безопаснее всего в местах, не покрытых снегом.
6. Идти лучше по уже протоптаным дорожкам, причем поодиночке, сохраняя интервал не менее пяти метров.
7. Довольно редко лед проламывается мгновенно. Обычно несчастью предшествует проседание льда и характерное потрескивание. В таком случае следует немедленно вернуться назад по своим же собственным следам.
8. Если лед все же проломился, нужно быстро освободиться от сумок, широко раскинув руки, лечь на живот и выбираться на берег полыни. А затем ползти дальше от опасной зоны. И двигаться обязательно в ту сторону, откуда пришли. Наиболее правильно выбираться на лед путем перекачивания со спины на живот.
9. Самое главное – сохранять хладнокровие, потому что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой. Вместе с тем активно действовать необходимо сразу же, пока еще не промокла одежда, не замерзли в холодной воде руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. Даже 10-15 минут пребывания в ледяной воде опасны для жизни;

Если кто-то на ваших глазах провалился под лед, помощь должны оказывать не более двух человек. Нужно лечь на живот, подползти к пролому и подать пострадавшему длинную палку, веревку, ремень или шарф. Если под рукой ничего не оказалось, допустимо лечь на лед цепочкой, удерживая друг друга за ноги. Спасенного из воды человека нужно немедленно переодеть в сухую одежду, дать съесть что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется.

**ЗВОНИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ – 112 ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ**

**Уважаемые родители!**

**Во избежание трагических случаев:**

**Убедительная просьба: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.**

**Не оставляйте детей без присмотра! Будьте внимательны к окружающим!**

***Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефонам 01,02, с мобильного телефона 112.***

**По возможности окажите пострадавшему первую помощь и ждите прибытия спасателей.**

**Будьте внимательны к себе, своему здоровью, ведь сэкономленные пять минут не смогут заменить Вам всю жизнь!**