



РОДИТЕЛЯМ О ПРОФИЛАКТИКЕ ОРВИ и ГРИППА!

ОРВИ – это группа респираторных вирусных заболеваний, вызываемых различными вирусами и характеризующихся поражением верхних дыхательных путей и общей интоксикацией организма.

Сегодня известно более 200 вирусов возбудителей ОРВИ, образующих различные группы (вирусы парагриппа, гриппа, аденовирусы, риновирусы, энтеровирусы и др.)

Грипп – одна из разновидностей ОРВИ, но наиболее эпидемически значимая. Очень важно заметить развивающиеся симптомы гриппа и ОРВИ на ранней стадии. Это позволит быстрее, как вылечить грипп, так и снизить вероятность осложнений.

Лечение гриппа и ОРВИ имеют свои особенности. Поэтому, важно как можно раньше обратиться к врачу.

Симптомы:

ОРВИ: начало постепенное, температура повышается незначительно, редко выше 38,5°C. Интоксикация выражена слабо, общее состояние обычно не страдает. Насморк и заложенность носа частый симптом, иногда преобладающий. Боль в горле, покраснение, обычный симптом, почти всегда сопровождает простуду. Кашель, ощущение дискомфорта в груди, слабо или умеренно выражены, часто отрывистый, сухой кашель, который проявляется с самого начала заболевания. Гиперемия конъюнктивы (покраснение слизистой оболочки глаз), бывает редко.

ГРИПП: температура в течение нескольких часов достигает максимальных значений (39-40°C и даже выше). Высокая температура держится 3-4 дня. Быстро нарастают симптомы интоксикации: озноб, обильное потоотделение, сильная головная боль в лобно-височной области, боль при движении глазных яблок, светобоязнь, головокружение, ломота в мышцах и суставах. Обычно не бывает сильного насморка, часто присутствует лишь небольшая заложенность носа, которая появляется ко второму дню болезни. На 2-е сутки болезни часто возникает мучительный сухой кашель.

ОРВИ И ГРИПП лечение и профилактика:

- соблюдение правил личной гигиены: мыть руки после контакта с предметами, на которых могут оставаться вирусы, не дотрагиваться грязными руками до носа, глаз, рта
- минимизация контактов с заболевшими людьми
- **вакцинация** является надежной защитой от гриппа. Проведение ежегодной иммунизации против сезонного гриппа значительно снижает уровень заболеваемости гриппом, а среди заболевших смягчает клиническую картину, уменьшает длительность течения инфекции, предупреждает развитие тяжелых осложнений.

В 2013 году отечественная фармацевтическая промышленность выпустила новую вакцину против гриппа — «Совигрипп».



В состав вакцины «Совигрипп» входят компоненты поверхностной оболочки вирусов гриппа различных штаммов. Каждый год прививка отличается составом в зависимости от разновидностей гриппа, прогнозируемых в этом сезоне.

Вакцинация проводится ежегодно в осенне-зимний период. Возможна вакцинация в начале эпидемического подъема заболеваемости гриппом.

Детям старше 3 лет вакцину вводят однократно внутримышечно в верхнюю треть наружной поверхности плеча в прививочной дозе 0,5 мл.

Детям от 6 месяцев и до 3 лет вакцину вводят двукратно с интервалом 4 недели в передненаружную поверхность бедра внутримышечно в прививочной дозе 0,25 мл (1/2 дозы).

Противопоказаниями к применению вакцины **Совигрипп** являются:

- Аллергические реакции на куриный белок.
- Сильные поствакцинальные реакции (температура выше 40°C, появление в месте введения вакцины отека, гиперемии свыше 8см в диаметре) или поствакцинальные осложнения (коллапс, нефебрильные судороги, анафилаксия) на предыдущее введение гриппозной вакцины.
- Возраст до 6 мес.

Временные противопоказания:

- Острые лихорадочные состояния, острые инфекционные и неинфекционные заболевания, включая период реконвалесценции. Вакцинацию проводят обычно через 2-4 недели после выздоровления.
- Хронические заболевания в стадии обострения, вакцинацию проводят в период ремиссии.
- При не тяжелых формах ОРВИ и кишечных инфекций вакцинацию проводят после нормализации температуры и/или исчезновения острых симптомов заболевания.