

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МКДОУ детский сад «Капелька»
протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
детский сад «Капелька»
Е.Р. Шуманская

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста 1,5 – 2 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.00 -11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	17.00 -18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.30
Прогулка с родителями (законными представителями)	

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МКДОУ детский сад «Капелька»
протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
детский сад «Капелька»
Е.Р. Шуманская

РЕЖИМ ДНЯ
(тёплый период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста 1,5 – 2 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.10-9.20 9.30-9.40
Второй завтрак	10.30 -10.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	16.00-18.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.20-16.30 16.40-16.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.30
Уход детей домой	До 19:30
Прогулка с родителями (законными представителями)	

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МКДОУ детский сад «Капелька»
протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
детский сад «Капелька»
Е.Р. Шуманская

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Режимные моменты	1 младшая группа от 2 до 3 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятию	9:00-9:30
Занятие в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00- 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам.	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Ужин	18.30-19.30
Уход детей домой	До 19:30
Прогулка с родителями (законными представителями)	

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МКДОУ детский сад «Капелька»
протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
детский сад «Капелька»
Е.Р. Шуманская

РЕЖИМ ДНЯ (тёплый период)

Режимные моменты	Первая младшая от 2 до 3 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, игры, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	10.30 -10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.00 16.20-16.30 16.40-16.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.30
Ужин	18.30 -19.30
Уход детей домой	До 19.30
Прогулка с родителями (законными представителями)	

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МКДОУ детский сад «Капелька»
протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
детский сад «Капелька»
Е.Р. Шуманская

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Режимные моменты	Вторая младшая группа от 3 до 4 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Завтрак	9.00-9.30
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.20- 10.00 9.20-9.35; 9.45-10.00
Второй завтрак	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 -18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.30
Прогулка с родителями (законными представителями)	

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МКДОУ детский сад «Капелька»
протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
детский сад «Капелька»
Е.Р. Шуманская

**РЕЖИМ ДНЯ
(тёплый период)**

Режимные моменты	Вторая младшая группа от 3 до 4 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30 -10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	До 19.30
Прогулка с родителями (законными представителями)	

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МКДОУ детский сад «Капелька»
протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
детский сад «Капелька»
Е.Р. Шуманская

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Режимные моменты	Средняя группа от 4 до 5 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Завтрак, Утренний круг	9.00-9.30
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.15- 10.05 9.15-9.35; 9.45-10.05
Второй завтрак	10.05 -10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник, Вечерний круг	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 -18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	До 19.30
Прогулка с родителями (законными представителями)	

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МКДОУ детский сад «Капелька»
протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
детский сад «Капелька»
Е.Р. Шуманская

**РЕЖИМ ДНЯ
(тёплый период)**

Режимные моменты	Средняя группа от 4 до 5 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30- 8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30 -10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.30
Прогулка с родителями (законными представителями)	

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МКДОУ детский сад «Капелька»
протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
детский сад «Капелька»
Е.Р. Шуманская

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Режимные моменты	Старшая группа от 5 до 6 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30- 8.30
Завтрак, Утренний круг	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.15- 10.15 9.15-9.40; 9.50 – 10.15
Второй завтрак	10.15 -10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник, Вечерний круг	15.30-16.00
Занятия	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 -18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.30
Прогулка с родителями (законными представителями)	

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МКДОУ детский сад «Капелька»
протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
детский сад «Капелька»
Е.Р. Шуманская

**РЕЖИМ ДНЯ
(тёплый период)**

Режимные моменты	Старшая группа от 5 до 6 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30- 8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30 -10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00- 15.30
Полдник	15.30- 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00- 18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.30
Прогулка с родителями (законными представителями)	

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МКДОУ детский сад «Капелька»
протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
детский сад «Капелька»
Е.Р. Шуманская

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Режимные моменты	Подготовительная группа от 6 до 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30- 8.30
Завтрак, Утренний круг	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00- 10.50 9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник, Вечерний круг	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40 -18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	До 19.30
Прогулка с родителями (законными представителями)	

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МКДОУ детский сад «Капелька»
протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
детский сад «Капелька»
Е.Р. Шуманская

**РЕЖИМ ДНЯ
(тёплый период)**

Режимные моменты	Подготовительная группа от 6 до 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30- 8.30
Завтрак	8.30-9.00
Второй завтрак	10.30 -10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	До 19.30
Прогулка с родителями (законными представителями)	